Οι εκπαιδευτές της **Ελληνικής Ναυαγοσωστικής Ακαδημίας - Ε.Ν.ΑΚ.,** σας προτείνουν οκτώ εναλλακτικούς τρόπους διάσωσης, που δεν απαιτούν να γνωρίζετε **κολύμπι και να έχετε γνώσεις Ναυαγοσωστικής** - αλλά μπορούν κάλλιστα να σας βοηθήσουν να σώσετε μια ζωή.

Όμως ας δούμε τι μπορείτε να κάνετε με απλές, αλλά σωστές ενέργειες.

ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ 1

Διάσωση με ρίψη σωσιβίου

ΧΩΡΟΣ: Πισίνα - Πλοίο - Βάρκα -Προβλήτα.

ΕΝΕΡΓΕΙΑ: Όταν κάποιος κινδυνεύει, αναζητούμε στους γύρω τοίχους ή χώρους, σωσίβιο. Αν υπάρχει, το πετάμε στον πνιγόμενο, φωνάζοντάς του πολύ δυνατά να το πιάσει. Το σωστό είναι το σωσίβιο να έχει και σχοινί (περίπου 25 μέτρων), για να μπορέσουμε, πρώτον, να το ξαναπετάξουμε σε περίπτωση που αστοχήσουμε και δεύτερον, μόλις το πιάσει να τον ρυμουλκήσουμε στο σταθερό σημείο όπου βρισκόμαστε.

ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ 2

Διάσωση με έκταση του χεριού μας

ΧΩΡΟΣ: Πισίνα - Βάρκα - Προβλήτα.

ΕΝΕΡΓΕΙΑ: Όταν κάποιος κινδυνεύει και βρίσκεται κοντά στην άκρη σταθερού σημείου, ξαπλώνουμε μπρούμυτα ακουμπώντας όλο το σώμα μας κάτω. Κατόπιν του φωνάζουμε ότι ήρθαμε να τον βοηθήσουμε και του προτείνουμε, κυριολεκτικά, χείρα βοηθείας, για να τον τραβήξουμε στο σημείο όπου βρισκόμαστε.

ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ 3

Διάσωση με έκταση του ποδιού μας

ΧΩΡΟΣ: Πισίνα - Βάρκα - Προβλήτα.

ΕΝΕΡΓΕΙΑ: Όταν κάποιος κινδυνεύει και βρίσκεται κοντά στην άκρη σταθερού χώρου, πιανόμαστε από κάποιο σταθερό σημείο, ή ξαπλώνουμε. Κατόπιν φωνάζουμε ότι ήρθαμε να τον βοηθήσουμε και τεντώνουμε το πόδι μας για να το πιάσει ώστε να τον τραβήξουμε έξω.

ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ 4

Διάσωση με την βοήθεια κονταριού, κουπιού ή πετσέτας

ΧΩΡΟΣ: Πισίνα - Βάρκα - Προβλήτα

ΕΝΕΡΓΕΙΑ: Όταν κάποιος κινδυνεύει σε σχετικά κοντινή απόσταση από εμάς και δεν τον φτάνουμε με έκταση του χεριού ή του ποδιού μας, αναζητούμε κάποιο κοντάρι, ή σανίδα, ή οτιδήποτε "προεκτείνει" το χέρι μας, ακόμη και αν αυτό είναι ένα κλαδί. Αν βρισκόμαστε σε βάρκα, χρησιμοποιούμε το κουπί, τη λαγουδέρα ή την αβάρα (γάντζο). ΠΡΟΣΟΧΗ στην αβάρα: πρέπει να την δώσουμε ανάποδα και όχι με τον γάντζο προς τον πνιγόμενο, γιατί μπορεί να τραυματιστεί). Αν κάνουμε απλά ηλιοθεραπεία, μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε μια πετσέτα θαλάσσης κάνοντάς την μασούρι, που καλό θα ήταν να την κρατάμε γερά για να μη μας φύγει από τα χέρια. Στα κολυμβητήρια υπάρχει ειδικός γάντζος.

ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ 5

Διάσωση με τη ρεζέρβα του αυτοκινήτου

ΧΩΡΟΣ: Θάλασσα - Λίμνη.

ΕΝΕΡΓΕΙΑ: Όταν κάποιος κινδυνεύει στα βαθιά, η ρεζέρβα του αυτοκινήτου είναι το ιδανικότερο μέσο προς χρήση. Αν και έχει την μεταλλική ζάντα πάνω της, επιπλέει θαυμάσια και μπορείτε να κολυμπήσετε ως τον πνιγόμενο και να του τη δώσετε, χωρίς να τον πλησιάσετε και να κινδυνεύσετε από ενδεχόμενη επίθεση του θύματος εναντίον σας. Κατόπιν, από απόσταση ασφαλείας ενθαρρύνετε το θύμα να κολυμπήσει προς τα ρηχά.

ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ 6

Διάσωση με ρίψη αντικειμένων

ΧΩΡΟΣ: Θάλασσα - Λίμνη - Πισίνα.

ΕΝΕΡΓΕΙΑ: Όταν κάποιος κινδυνεύει και δεν έχετε γύρω σας τίποτα ικανό να σας βοηθήσει, αναζητήστε αντικείμενα που επιπλέουν και δώστε τα στο πνιγόμενο - όπως π.χ. μια κολυμβητική σανίδα, ένα πλαστικό δοχείο, ένα μπιτόνι κ.λ.π.

ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ 7

Διάσωση με την βοήθεια βάρκας

ΧΩΡΟΣ: Θάλασσα - Λίμνη.

ΕΝΕΡΓΕΙΑ: Όταν κάποιος κινδυνεύει στα βαθιά και υπάρχει κοντά μας βάρκα, τον πλησιάζουμε με πολλή προσοχή για να μη τον κτυπήσουμε και τον αφήνουμε να πιαστεί από τη βάρκα. Όταν ηρεμήσει, αν δεν μπορούμε να τον ανεβάσουμε στη βάρκα, τον ρυμουλκούμε στην ακτή ή την προβλήτα, αφού βεβαιωθούμε ότι κρατιέται καλά.

ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ 8

Διάσωση με ανθρώπινη αλυσίδα

ΧΩΡΟΣ: Θάλασσα - Λίμνη.

ΕΝΕΡΓΕΙΑ: Όταν κάποιος κινδυνεύει σε νερά που δεν βαθαίνουν απότομα και υπάρχει και αρκετός κόσμος γύρω μας, μπορούμε να δημιουργήσουμε μια ανθρώπινη αλυσίδα, να τον πλησιάσουμε και να τον τραβήξουμε έξω.

Το παραπάνω άρθρο είναι μάθημα από την εκπαίδευση του Επαγγελματία Ναυαγοσώστη. Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην **ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΙΚΗ ΑΚΑΔΗΜΙΑ - ΕΝΑΚ.**
Αναγνωρισμένη Σχολή από το **Υπουργείο Εμπορικής Ναυτιλίας**
Τηλ.: 210-9575470 **www.enak.gr - info@enak.gr**